



So finden Sie uns:



**Mit dem Auto:**

Anfahrt über A7  
Ausfahrt Illertissen - Richtung Dietenheim-Regglisweiler  
Anfahrt über B30 Laupheim  
Ausfahrt Laupheim Süd - Richtung Orsenhausen-Dietenheim

**Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:**

Bundesbahn bis Hauptbahnhof Ulm,  
Anschluss mit Buslinie RAB 70 in Richtung Dietenheim  
(Omnibusbahnhof am Hauptbahnhof Ulm)  
bis Haltestelle Regglisweiler „Bad Brandenburg“  
direkt am Kloster.



**Kloster Brandenburg / Iller e.V.**

Exerziten- und Tagungshaus  
Am Schloßberg 3 • 89165 Dietenheim-Regglisweiler  
Telefon 07347 955-0 • Telefax 07347 955-355

kontakt@kloster-brandenburg.de  
www.kloster-brandenburg.de

Bankverbindung  
Sparkasse Ulm  
IBAN DE89 6305 0000 0002 7013 69  
BIC SOLADES1ULM



**Kloster  
Brandenburg  
Iller e.V.**

Exerziten- und  
Tagungshaus

**„Dem Wunder leise wie  
einem Vogel die Hand  
hinhalten“**

**Einkehrtag**



**24. November 2018**

**Maria Sailer,  
Dipl. Theologin**

# „Dem Wunder leise wie einem Vogel die Hand hinhalten“

Durch Achtsamkeit zur Ruhe kommen und Kraft schöpfen, eigene Quellen als Anker zum Auftanken.

Wir nehmen uns einen Tag Zeit für uns selber und lassen Ruhe einkehren - fern von Arbeit, Familie, Stress, Problemen, Erwartungen und all dem, was uns einengt.

Durch Übungen der Achtsamkeit werden wir unsere eigenen Kraftquellen stärken und unser Vertrauen in uns selber, in andere und in Gott nähren.

Ziel des Tages ist es, die eigenen psychischen Kräfte zu mobilisieren, damit sie in unserem Alltag unsere Gesundheit und die eigenen Widerstandskräfte aufrecht und stabil halten.

Ich lade Sie herzlich ein für einen Tag „mehr“ Lebensqualität.

Bild Vorderseite: <http://www.sailer-beratung.de/>



## Referentin: Maria Sailer

Studium der kath.Theologie (Diplom), Ausbildung zur qualifizierten Logo-Therapeutin. Gesangsausbildung. Ausbildung in Organisationsentwicklung, Unternehmensberatung,

Psychotherapeutische, Fachberatung-Logotherapie mit dem Angebot der Ergänzung durch spirituell christliche Ansätze, Referentin für Seminare in den Bereichen der Lebensbewältigung, Alltagsspiritualität, Psychische Gesundheit,

**Kurs E18/60**

**Beginn: 24. November 2018, 09:00 Uhr**

**Ende: 24. November 2018, 18:00 Uhr**

### Kosten

**Kursgebühr: 60,00 €**

**plus**

**Verpflegung: 16,50 €**

Mittagessen, Kaffee & Kuchen  
(ohne Getränke)

Evtl. Preisänderungen behalten wir uns vor.

### Zahlungsmöglichkeiten:

Barzahlung oder EC-Karte

### Anmeldung:

**bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn**  
per E-Mail, Telefon,  
Fax oder Post mit Anmeldeformular.

## Verbindliche Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs Nr. .... von ..... bis ..... an.

Thema

Referent

Name

Vorname

Straße

Postleitzahl/Ort

Telefon

Fax

Diozöse

E-mail

Zimmerwunsch

Geburtsdatum

Ich bin mit der Erhebung, Speicherung, Verarbeitung und Nutzung der für die Anmeldung erforderlichen personenbezogenen Daten durch das Kloster Brandenburg / Iller e.V. einverstanden.

Ja/Nein

Datum/Unterschrift